

	Lundi	Mardi – Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 02 au 06 septembre	Betteraves vinaigrette F Steak haché S Coquillettes Saint Paulin E Glace S	Melon charentais F Quiche aux légumes F S Salade verte Brie F Semoule au lait F	Pizza reine S Rôti de porc au jus F Ratatouille Camembert F Poire F	Concombre vinaigrette F Colin crème de citron S Riz E Fromage Raisin F	Rillettes de poisson F E Bœuf bourguignon F Haricots verts persillés Tome S F Prunes F
Goûter	Fruit Biscuits Petit suisse	Compote de fruits Pain Chocolat à croquer	Yaourt sucré Fruit Barre bretonne	Mousse au chocolat Galettes St Michel Fruit	Fruit Biscottes Confiture
Semaine du 09 au 13 septembre	Salade de pommes de terre FE Poulet rôti F Carottes braisées F Yaourt nature F Fruit de saison F	Betteraves aux pommes F Risotto aux légumes (riz, lentilles, courgettes, aubergines, oignons, crème, fromage) FE Mimolette F Pain perdu F	Pastèque F Colin meunière S Haricots blancs E Pont l'Evêque F Fromage blanc au miel FE	Repas à thème Cuisine des îles	
Goûter	Pain Fromage Compote de fruits	Banane Yaourt sucré Moelleux fourré	Fruit Brioche Lait	Compote pomme-fraise Biscottes Pâte à tartiner	Crème vanille Biscuits Jus de fruits
Semaine du 16 au 20 septembre	Concombre à la menthe F Chipolatas F Pommes noisettes S Fromage F Fromage blanc au coulis FE	Taboulé (semoule BIO) FE Escalope de dinde à la normande F Courgettes sautées F Cantal F Banane F	Salade composée F Paupiette de veau S Carottes poêlées F Camembert F Gâteau au yaourt FE	Tomates à l'échalote F Blanquette de volaille F Pommes de terre vapeur F Gouda F Dés de pommes au four F	Repas végétarien Radis beurre F Croq'fromage S Pâtes E Fromage F Ananas F
Goûter	Fruit Pain Chocolat à croquer	Novly chocolat Fruit Spéculoos	Flan nappé au caramel Pain Confiture	Fruit Céréales Lait	Compote de fruits Croissant Petit suisse

F : frais / S : surgelés / E : épicerie

Label rouge A.O.P.

Produit issu de l'agriculture biologique
 La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis
 RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon



Restaurant scolaire de THILOUZE

Cuisine des îles

Jeudi 12 septembre 2024

Salade tropicale
(salade verte, surimi et tomates)

Rougail saucisse
Purée de patate douce

Fromage

Ile flottante

Restauval

	Lundi	Mardi	Mercredi – Repas végétarien	Jeudi	Vendredi
Semaine du 23 au 27 septembre	Rillettes F Hachis Parmentier FS Salade verte F Fromage blanc AB F Raisin F	Chou-fleur vinaigrette AB S Filet de merlu à la basquaise S Boullgour E Tome AB F Yaourt aromatisé AB F	Salade de chou blanc AB F Quiche au fromage F Haricots beurre S Emmental F Fruits au sirop E	Taboulé FE Escalope de volaille milanaise F Epinards AB S Fromage F Yaourt aux fruits F	Salade de pâtes mimosas AB FE Emincé de porc aux champignons F Poêlée de légumes F Mimolette F Pomme AB F
Goûter	Compote de fruits Pain Fromage à tartiner	Fruit BN Novly t	Crème dessert à la vanille Fruit Madeleine	Banane Lait Barre bretonne	Yaourt Gâteaux Jus de fruits
Semaine du 30 septembre au 04 octobre	Tomates vinaigrette AB F Rôti de porc aux épices F Blé AB E Fromage F Fruit de saison F	Salade de chou rouge mimosa F Couscous de légumes (semoule, carottes, pois chiches, navets, courgettes...) AB FE Sainte Maure de Touraine F Crumble aux pommes E	Céleri au fromage blanc mimosa F Emincé de bœuf à la provençale F Petits pois AB S Fromage fondu F Compote pomme-banane E	Salade de crudités F Poisson en persillade FS Pâtes AB E Fromage F Yaourt AB F	Salade de riz AB EF Poulet rôti F Chou-fleur S Brie F Orange F
Goûter	Yaourt aromatisé Jus de fruits Moelleux au citron	Fruit Pain Chocolat à croquer	Flan nappé au caramel Marbré Fruit	Fruit Pain Confiture	Gâteaux Pain Laitage
Semaine du 07 au 11 octobre	Salade paysanne (pommes de terre, tomates, lardons) F Steak haché S Courgettes sautées F Camembert F Fruit de saison AB F	Poireaux vinaigrette AB F Rôti de porc laqué F Petits pois S Fromage F Entremets à la vanille (lait AB) FE	Feuilleté au fromage S Œufs durs à la florentine F Epinards S Pont l'évêque F Salade de fruits frais AB F	Concombre vinaigrette F Tartiflette F Salade verte F Fromage F Compote de pommes E	Velouté de potiron AB F Filet de lieu aux cinq baies FS Blé au jus AB E Sainte Maure de Touraine F Yaourt AB F
Goûter	Compote de fruits Barre bretonne Lait	Fruit Pain au chocolat Jus de fruits	Fromage blanc Biscuits Fruit	Fruit Laitage Gâteau	Fruit Pain Confiture
Semaine découverte : Retour vers les légumes oubliés					
Semaine du 14 au 18 octobre	Potage aux blettes F Sauté de volaille F Pâtes AB E Fromage blanc AB F Fruit de saison F	Betteraves vinaigrette AB F Risotto E au potiron E Tome AB F Compote de fruits E	Macédoine de légumes S Poisson à la créole S Purée de panais et pommes de terre F Camembert F Poire AB F	Carottes et radis noir AB F Kebab FS Frites Fromage F Yaourt AB F	Salade d'endives et noix F Emincé de porc F Haricots verts sautés AB S Cantal F Moelleux chocolat et betteraves FE
Goûter	Novly chocolat Bicotte Pâte à tartiner	Yaourt aromatisé Fruit BN fraises	Fruit Pain Chocolat à croquer	Compote de fruits Madeleine Yaourt sucré	Fruit Lait Céréales